

# Senioren *Aktiv* Woche

Aktiv sein - in jedem Alter



18. – 22. September 2017

## Kontakt:



### Gemeinde Lahntal

Oberdorfer Straße 1 · 35094 Lahntal  
Telefon 06420 8230-0  
Telefax 06420 8230-30



#### Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Ortrud Lauer, Karin Maiwald**

Telefon 06420 8230-27 / 06420 8230-52  
ortrud.lauer@lahntal.de  
karin.maiwald@lahntal.de

### Gemeinde Cölbe

Kasseler Straße 88 · 35091 Cölbe  
Telefon 06421 9850-0  
Telefax 06421 9850-28



#### Ihre Ansprechpartnerin:

**Ingeborg Weitzel**

Telefon 06421 9850-11  
weitzel@coelbe.de

### Stadt Wetter/Hessen

Marktplatz 1 · 35083 Wetter/Hessen  
Telefon 06423 82-0  
Telefax 06423 82-21



#### Ihre Ansprechpartnerin:

**Andrea Stark**

Telefon 06423 82-37  
andrea.stark@wetter-hessen.de



## Weitere wichtige Informationen zur

### Senioren Aktiv Woche:

#### Anmeldungen:

Zur besseren Planung ist Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen notwendig und wird ab sofort in Ihrer Gemeinde entgegen genommen. Anmeldeschluss ist der **08.09.2017**.

#### Kosten:

Die angegebenen Kosten verstehen sich pro Person. Die Getränke sind in der Regel nicht inbegriffen.

#### Fahrdienst (außer Cölbe):

Sie würden gerne an einer Veranstaltung teilnehmen, haben aber keine Möglichkeit hinzukommen? Sprechen Sie uns an, wir bemühen uns um eine Fahrgemeinschaft.

Ich benötige einen Fahrdienst

Ich kann \_\_\_\_\_ Personen mitnehmen

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**Änderungen vorbehalten!** Es kann immer mal etwas dazwischen kommen. Daher müssen wir uns vorbehalten, einzelne Veranstaltungen umzuverlegen oder gar abzusagen.

#### Liebe Seniorinnen und Senioren,

ach wie schnell ist ein Jahr vorbei! Das neue Programm der Senioren Aktiv Woche liegt druckfrisch vor Ihnen:

Die Nordkreiskommunen Cölbe, Lahntal und Wetter haben auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen zusammen gestellt. Und wir meinen wirklich für Alle. Denn wer legt denn eigentlich fest, ab wann man Senior ist?! Das Programm ist für die Bürgerinnen und Bürger der teilnehmenden Kommunen gedacht. Wir freuen uns auf Sie!

Hier ein kurzer Überblick über die gesamte Woche:

- Wo wird das Radio gemacht? Beim Hessischen Rundfunk gibt es Vieles zu entdecken. Zum Auftakt der Senioren Aktiv Woche starten wir mit einer Tagesfahrt nach Frankfurt und erkunden die Aufnahmestudios des Hessischen Rundfunks. Dort werden wir uns auch beim Mittagessen stärken, bevor es bei einer Rundfahrt auf dem Main „Schiff Ahoi“ heißt.
- Dienstag wandern wir auf den Spuren Otto-Ubbelohdes, dem berühmten Illustrator der Grimmschen Märchen. Zur Stärkung gibt's unterwegs einige kulinarische Köstlichkeiten. Ein Lahntaler Märchen darf natürlich an diesem märchenhaften Tag auch nicht fehlen.
- Am Mittwoch erhalten Sie Einblicke in die Blütenküche im Blütenhotel Village. Natürlich dürfen Sie auch kosten, wie gut das schmeckt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Blütenhotel können Sie ein ungewöhnliches Fortbewegungsmittel ausprobieren. Wollten Sie schon immer einmal auf einen Segway steigen, dann

haben Sie an diesem Tag die Gelegenheit dazu. Die Marburg Flitzer bauen einen Parcours auf und bieten auch geführte Touren durchs Lahntal an. Man kann sich selbstverständlich auch nur bei Kaffee und Kuchen stärken und den Anderen das Fahren überlassen oder zusehen.

- Am Donnerstag wird ein ganz besonderes Projekt vorgestellt. In Cölbe entsteht ein Miteinander-Projekt des Elisabeth-Vereins. Sie können sich informieren und auch das Gelände besuchen. Am Nachmittag gibt es im beliebten Bistro „Culina“ eine interessante Lesung zur Geschichte Marburgs in Hessen.
- Freitag heißt es wieder Musik im Zug. Diesmal geht die Fahrt mit der Kurhessenbahn nach Erndtebrück. Dort gibt es wieder ein schönes Programm, aufgeteilt in zwei Gruppen. Entweder Sie erkunden das Heimatmuseum in Erndtebrück oder erfreuen sich an diversen Oldtimern. Nach einem gemütlichen Mittagessen endet die ereignisreiche Woche mit einem Bummel in Erndtebrück, einer Wandertour in der Wittgensteiner Natur oder einem Besuch des Alten Friedhofs mit seinem Rosengarten. Die Kurhessenbahn bringt alle wieder entspannt nach Hause.

Die Gemeinden Lahntal, Wetter und Cölbe freuen sich auch in diesem Jahr auf zahlreiche Teilnehmer/-innen aus allen Kommunen.

Herzlichst

Manfred Apell  
Bürgermeister Lahntal

Kai-Uwe Spanka  
Bürgermeister Wetter

Volker Carle  
Bürgermeister Cölbe



## Erlebnistag in Frankfurt HR-Tour und Main-Schiffahrt

- ▶ **Abfahrt Bus:**  
7:45 Uhr Wetter, Stadthalle  
8:00 Uhr Sterzhausen, Bushaltestelle  
Untere Bahnhofstraße/B62  
8:15 Uhr Cölbe, Sporthalle Rosenstraße  
**max. 46 Teilnehmer, Kosten: 35 €**
- ▶ **10:00 Uhr: Interessante Besichtigungstour beim Hessischen Rundfunk (Dauer ca. 90 Minuten, inkl.)**  
Lernen Sie bei einer Führung ein Radio- und Fernsehstudio, den Sendesaal oder die Werkstätten kennen und erfahren Sie Interessantes zur Geschichte.
- ▶ **12:00 Uhr:** Mittagessen im Casino des Hessischen Rundfunks (inkl.)
- ▶ **14:00 Uhr:** 50-minütige Main-Schiffahrt.  
Die Fahrt führt Sie vorbei an den schön gestalteten Mainufern mit einem Abstecher in den Frankfurter Osthafen, danach Zeit zur freien Verfügung.
- ▶ **17:00 Uhr:** Rückfahrt

**18. September 2017**

## Auf Ubbelohdes Spuren Märchenhafte Gourmet-Wanderung

- ▶ **10:00 Uhr: Treffpunkt Otto-Ubbelode-Haus, Goßfelden (Parkmöglichkeit: Lahnfelshalle, Otto-Ubbelohde-Weg 21a, Goßfelden)**  
Entdecken Sie die Schönheiten des Otto-Ubbelohde-Hauses und -Pfades mit Wilfried Lies  
**max. 30 Teilnehmer, Kosten: 19 €** (inkl. kulinarische Köstlichkeiten unterwegs und Mittagessen mit Märchen-Lesung)
- ▶ Zu Beginn und während der Führung werden Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten von Carola Lauer verwöhnt.  
Das Mittagessen findet nach dem Motto „Tischlein deck Dich!“ im DGH „Altes Backhaus“ in Sarnau statt.  
Im Anschluss an das Mittagessen liest Ihnen die in Goßfelden lebende Künstlerin Antje Michael das aus ihrer Feder stammende Lahntaler Märchen „Die schlauen Gänse“ vor.
- ▶ Ende ca. 16:00 Uhr

**19. September 2017**

## „Blütenstark unterwegs“ Blütenküche und Segway-Tour

- ▶ **11:00 Uhr:** „Einblick in die Blütenküche“ mit kleiner Kostprobe **anschließend** Mittagessen in Büffetform „Blütenhotel Village, Hauptstraße 38a, Sarnau, **max. 60 Teilnehmer, Kosten: 13 € (inkl. Kostprobe)**
  - ▶ **15:00 Uhr: Flott unterwegs mit den Marburg Flietzern, Lahnfelshalle Goßfelden, Otto-Ubbelohde-Weg 21a**  
Wir starten mit Kaffee, Kuchen und Informationen rund um die Geschichte des „Segway“. Anschließend Mini-Schnupperkurs auf dem kleinen Segway-Parcours an der Lahnfelshalle  
**max. 50 Teilnehmer, Kosten: 6 €**
  - ▶ Geführte Segway-Touren (Einführung ca. 15 Minuten, Tour ca. 30 Minuten)  
**1. Tour: 16:30 - 17:15 Uhr**  
**2. Tour: 17:15 - 18:00 Uhr**  
3. Tour: 18:00 - 18:45 Uhr (nur bei Bedarf)  
**max. 8 Teilnehmer/Tour, Kosten: 20 €**
- Voraussetzungen:** Führerschein, Gewicht zwischen 45 und 118 kg, die Fahrtüchtigkeit darf nicht durch Medikamenteneinnahme beeinträchtigt sein

**20. September 2017**



## Anmeldung Senioren Aktiv Woche

18.09. – 22.09.2017

Bitte abtrennen, gewünschte Veranstaltung/-en ankreuzen und in Ihrer Gemeinde abgeben.

### Bitte beachten:

Der Anmeldeschluss für die Senioren Aktiv Woche ist der **08.09.2017**.

#### Montag

\_\_\_ Frankfurt HR-Tour und Main-Schiffahrt 35,00 €  
(inkl. Mittagessen)

#### Dienstag

\_\_\_ geführte Gourmet-Wanderung 19,00 €

#### Mittwoch

Blütenküche und Segway-Tour  
\_\_\_ Blütenküche und Mittagsbuffet 13,00 €  
\_\_\_ Kaffee und Kuchen Lahnfelshalle 6,00 €  
(inkl. Schnupperkurs Segway)  
\_\_\_ Segway Tour 1: 16:30 - 17:15 Uhr 20,00 €  
\_\_\_ Segway Tour 2: 17:15 - 18:00 Uhr 20,00 €  
\_\_\_ Segway Tour 3: 18:00 - 18:45 Uhr 20,00 €

#### Donnerstag

\_\_\_ WABL-Projekt, Cölbe, Lahnstraße 4 *kostenfrei*  
Mittagessen Hotel „Company“, 35091 Cölbe, Lahnstraße 6  
\_\_\_ *Spießbraten mit Speck und Zwiebeln*  
*gefüllt, Klöße, Apfelrotkohl* 14,00 €  
\_\_\_ *Gemüse-Ragout auf Bandnudeln* 12,50 €  
\_\_\_ Kaffee trinken Bistro „Culina“ Cölbe

#### Freitag

\_\_\_ Erndtebrück, Frühstück & Musik im Zug 35,00 €  
\_\_\_ Gruppe 1: Heimatmuseum oder inklusiv  
\_\_\_ Gruppe 2: Oldtimermuseum inklusiv  
\_\_\_ Mittagessen im Restaurant Edermühle inklusiv

## Ein besonderes Projekt stellt sich vor

### WABL-Projekt in Cölbe

- ▶ **10:00 Uhr** Vortrag und Vorstellung des Miteinander-Konzeptes des Elisabeth-Vereins zum Thema „**WABL – Wohnen, Arbeiten, Beschäftigen, Leben**“ in Cölbe, Lahnstraße 4, mit anschließender Führung über das Gelände und durch die Räumlichkeiten der vorgesehenen Einrichtung (u.a. auch bedarfsgerechte Wohnungen für Alt und Jung).
- ▶ **13:00 Uhr Mittagessen** im Hotel „Company“, Cölbe, Lahnstraße 6 2 Gerichte zur Auswahl (siehe Anmeldung), **max. 40 Personen, Selbstzahler**
- ▶ **15:00 Uhr Kaffeetrinken** im Bistro „Culina“ der Hausgemeinschaften St. Jakob, Cölbe, Am Schubstein 4 mit einer Lesung „Zur Geschichte Marburgs in Hessen“ mit Erhart Dettmering **max. 30 Personen, Selbstzahler**

**21. September 2017**

## „Musik im Zug“

### Musikalisch unterwegs nach Erndtebrück mit der Kurhessenbahn

- ▶ **8:58 Uhr** Wetter Bahnhof
  - ▶ **9:24 Uhr** Marburg Hauptbahnhof
  - ▶ **9:29 Uhr** Cölbe Bahnhof
  - ▶ **9:34 Uhr** Lahntal-Sarnau (Bedarfs halt)
  - ▶ **9:37 Uhr** Lahntal-Goßfelden Bhf.
  - ▶ **9:40 Uhr** Lahntal-Sterzhausen Bhf.
  - ▶ **9:44 Uhr** Lahntal-Caldern (Bedarfs halt)
  - ▶ **11:05 Uhr** Ankunft in Erndtebrück
- Frühstück im Zug mit musikalischer Umrahmung – gute Laune garantiert!  
**max. 80 Teilnehmer, Kosten: 35 €**
- ▶ **11:15 Uhr**  
Gruppe 1: Heimatmuseum (inkl., nicht barrierefrei)  
Gruppe 2: Oldtimer-Museum (inkl., barrierefrei)
  - ▶ **13:00 Uhr** Mittagsbuffet  
Restaurant Edermühle (inkl.),  
Nachmittag zur freien Verfügung
  - ▶ **16:45 Uhr** Rückfahrt  
(Ankunft ab ca. 19:00 Uhr)

**22. September 2017**