



# SENIOREN LAND KULTUR LEUTE REGIONAL VIELFALT WOCHE

## Kontakt:



### Gemeinde Lahntal

Oberdorfer Straße 1 · 35094 Lahntal  
Telefon 06420 8230-0  
Telefax 06420 8230-30

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Ortrud Lauer, Karin Maiwald**  
Telefon 06420 8230-27 / 06420 8230-52  
ortrud.lauer@lahntal.de  
karin.maiwald@lahntal.de



### Gemeinde Cölbe

Kasseler Straße 88 · 35091 Cölbe  
Telefon 06421 9850-0  
Telefax 06421 9850-28

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Rebecca Wilfing**  
Telefon 06421 9850-11  
wilfing@coelbe.de



### Stadt Wetter/Hessen

Marktplatz 1 · 35083 Wetter/Hessen  
Telefon 06423 82-0  
Telefax 06423 82-21

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Andrea Stark**  
Telefon 06423 82-37  
andrea.stark@wetter-hessen.de



# Senioren Aktiv Woche

**Aktiv sein - in jedem Alter**



**15. – 19.  
Oktober 2018**

## Weitere wichtige Informationen zur Senioren Aktiv Woche:

### Anmeldungen:

Zur besseren Planung ist Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen notwendig. Sie wird in diesem Jahr für alle Kommunen gleichzeitig ab dem 27.08.2018 in Ihrer Gemeinde entgegenkommen. Anmeldeschluss ist der 05.10.2018.

### Kosten:

Die angegebenen Kosten verstehen sich pro Person. Die Getränke sind in der Regel nicht inbegriffen.

### Fahrdienst (außer Cölbe):

Sie würden gerne an einer Veranstaltung teilnehmen, haben aber keine Möglichkeit hinzukommen? Sprechen Sie uns an, wir bemühen uns um eine Fahrgemeinschaft.

- Ich benötige einen Fahrdienst
- Ich kann \_\_\_\_\_ Personen mitnehmen

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**Änderungen vorbehalten!** Es kann immer mal etwas dazwischen kommen. Daher müssen wir uns vorbehalten, einzelne Veranstaltungen umzuverlegen oder gar abzusagen.

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

ach, wie war's so schön! Diesen Ausruf haben wir im letzten Jahr sehr häufig gehört und das freut uns wirklich sehr. Nun liegt das neue Programm der Senioren Aktiv Woche druckfrisch vor Ihnen und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Die Nordkreiskommunen Cölbe, Lahntal und Wetter haben sich wieder zusammengetan und ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen zusammengestellt. Es ist sehr schön zu sehen, dass es teilweise ein großes Hallo gibt, wenn man Teilnehmer vom letzten Jahr aus den anderen Kommunen wiedertrifft. Wir freuen uns auf Sie!

Hier ein kurzer Überblick über die gesamte Woche:

- Am Montag geht es gleich mit einer Bustour los. Auf vielfachen Wunsch haben wir in diesem Jahr den Adler-Modemarkt in unser Programm aufgenommen. Wir werden bei Adler über die neuesten Modetrends informiert und können dann selbst ausgiebig einkaufen. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Marktheidenfeld. Dort weiht uns ein traditionelles Weingut in die Geheimnisse der Weinerzeugung ein. Eine Weinprobe darf hier natürlich nicht fehlen!
- „Das Wandern ist des Müllers Lust“ heißt es am Dienstag. Wir lernen unsere Umgebung kennen und wandern auf dem Gisonenpfad. Eine Märchenerzählerin wird uns begleiten und die passenden Märchen erzählen. Es gibt zwei verschiedene Strecken, so dass je nach Kondition für jeden etwas dabei ist. Zum Abschluss gibt es auf der „Schöne Aussicht Hütte“ eine gute Vesper und musikalische Unterhaltung.

- Viele haben den Wandel der Landwirtschaft erlebt. Eine Regisseurin aus dem Landkreis hat sich auf Spurensuche begeben und einen Film zum Thema Landwirtschaft gedreht. Nach einem leckeren Mittagessen sehen wir ihren aktuellen Film „Aus Überzeugung Landwirtschaft - von Menschen, Tieren und Maschinen“. Dann besucht uns die Spinnstubengruppe der hessischen Volkskunstgilde und unterhält uns mit Liedern und Geschichten aus der guten alten Zeit.

- Am Donnerstag bleiben wir ebenfalls in der Nähe. Wer immer schon einmal das Hofgut Fleckenbühl kennenlernen wollte, ist hier richtig. Nach einer Besichtigungstour und Mittagessen werden wir aktiv. Wir wandern durch die Felder und Wiesen von Hof Fleckenbühl und erfahren Interessantes über den landwirtschaftlichen Betrieb.

- Freitag heißt es wieder Musik im Zug. Diesmal geht die Fahrt mit der Kurhessenbahn nach Fritzlar. Und wir entdecken, was die schöne Stadt alles zu bieten hat. Nach einem unterhaltsamen Tagesprogramm bringt die Kurhessenbahn alle wieder entspannt nach Hause.

Die Gemeinden Lahntal, Wetter und Cölbe freuen sich auch in diesem Jahr auf zahlreiche Teilnehmer/-innen aus allen Kommunen.

Herzlichst

    
Manfred Apell      Kai-Uwe Spanka      Volker Carle  
Bürgermeister Lahntal      Bürgermeister Wetter      Bürgermeister Cölbe





### Adler Shoppingtour mit Weinprobe in Marktheidenfeld

- ▶ **Abfahrt Bus:**  
7:15 Uhr Wetter, Stadthalle  
7:30 Uhr Sterzhausen, Bushaltestelle  
Untere Bahnhofstraße/B62  
7:55 Uhr Cölbe, Sporthalle Rosenstraße  
**max. 60 Teilnehmer, Kosten: 35 €**
- ▶ **10 - 13 Uhr Frühstück und Modenschau im Adler Modemarkt in Haibach**  
Sehen Sie bei einem leckeren Frühstück bei der Modenschau die neuesten Trends, anschließend Einkaufsmöglichkeit im Hause Adler bis zum Mittagessen
- ▶ **13:00 Uhr:** Mittagessen im Adler Modemarkt
- ▶ **14:00 Uhr:** Weiterfahrt nach Marktheidenfeld
- ▶ **15:00 Uhr:** Besuch des Franck-Hauses mit Weinkeller und Weinprobe in Marktheidenfeld (Weinkeller nicht barrierefrei)
- ▶ **17:00 Uhr:** Rückfahrt

**15. Oktober 2018**

### Wanderung auf dem Gisonenpfad

#### Wanderung mit Märchenerzählerin Karin Kirchhain

- ▶ **Strecke A (ca. 9 km)**  
9:15 Uhr Treffpunkt DGH Treisbach, anschließend gemeinsamer Fahrdienst zum 1. Startpunkt (DGH Oberndorf)
- ▶ **Strecke B (ca. 4 km)**  
11:15 Uhr Treffpunkt DGH Treisbach, anschließend gemeinsamer Fahrdienst zum 2. Startpunkt (Schutzhütte)  
An zwei Raststellen gibt es regionale, kulinarische Schmankerln zum Genießen  
**max. 25 Teilnehmer je Strecke, Kosten: 10 €**
- ▶ **13:00 Uhr - 17:00 Uhr Mittagessen und Kaffee und Kuchen (Selbstzahler)**  
Einkehr und Ausklang in der „Schöne Aussicht Hütte“ des Wandervereins Treisbach mit musikalischer Unterhaltung

**16. Oktober 2018**

### Leben auf dem Land - heute und früher

- ▶ **12:00 Uhr: Mittagessen**  
Gaststätte „Wittgensteiner Hof“, Wittgensteiner Straße 16, Lahntal-Sterzhausen  
max. 70 Teilnehmer, Selbstzahler
- ▶ **14:15 Uhr: Filmvorführung**  
„Aus Überzeugung Landwirtschaft - Von Menschen, Tieren und Maschinen“  
Lahnfelshalle, Otto-Ubbelohde-Weg 21a, Lahntal-Goßfelden  
**max. 80 Teilnehmer, kostenlos**
- ▶ **15:00 Uhr: Spinnstube**  
Geschichten und Lieder aus der Spinnstube mit der Spinnstubengruppe der Hessischen Volkskunstgilde  
Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen  
Lahnfelshalle, Otto-Ubbelohde-Weg 21a, Lahntal-Goßfelden  
**max. 80 Teilnehmer, Kosten: 5 €**

**17. Oktober 2018**

### Hof Fleckenbühl und seine Ländereien

- ▶ **10:30 Uhr: Treffpunkt Hof Fleckenbühl (Parkmöglichkeiten vorhanden)**  
Vortrag über Hof Fleckenbühl und die Besonderheiten des Hofes, mit Einblick, was alles auf Hof Fleckenbühl hergestellt wird  
max. 40 Teilnehmer
  - ▶ **12:15 Uhr: Mittagessen auf Hof Fleckenbühl max. 40 Teilnehmer, Selbstzahler**
  - ▶ **13:45 Uhr: Wanderung rund um Hof Fleckenbühl**  
Geführte Wanderung durch die Felder und Wiesen von Hof Fleckenbühl. Hier bekommen Sie umfassende Informationen über den landwirtschaftlichen Betrieb. Bitte an festes Schuhwerk denken!  
**max. 40 Teilnehmer**
  - ▶ **15:00 Uhr Kaffee trinken mit selbst gebackenem Kuchen im Hofladen (Selbstzahler)**
  - ▶ **Ende ca. 15:45 Uhr, Kosten: 10 €**
- Bitte unbedingt beachten:** Auf dem gesamten Gelände von Hof Fleckenbühl herrscht absolutes Rauch- und Alkoholverbot!

**18. Oktober 2018**

### Mit der Kurhessenbahn in die Dom- und Kaiserstadt Fritzlär

#### Musikalisch unterwegs in die Dom- und Kaiserstadt Fritzlär mit der Kurhessenbahn

- ▶ **Zug Wetter**                      **Zug Lahntal**  
**09:09 Uhr Wetter**              **09:09 Uhr Caldern**  
**09:18 Uhr Cölbe**                **09:13 Uhr Sterzhausen**  
**Ankunft Lahntal in**            **09:16 Uhr Goßfelden**  
**Cölbe 09:24 Uhr**                **09:18 Uhr Sarnau**
- ▶ **09:28 Uhr gemeinsame Abfahrt in Cölbe**  
Frühstück im Zug mit musikalischer Unterhaltung – gute Laune garantiert!  
**max. 80 Teilnehmer, Kosten: 37 €**
- ▶ **11:00 Uhr Stadtführungen (3 zur Auswahl)**  
1. Rundgang Dom- und Kaiserstadt Fritzlär  
2. „Eingelocht“ oder „Schwein gehabt“?  
Redewendungen und ihre Bedeutung  
3. Baugeschichte - Fachwerk in Fritzlär
- ▶ **13:00 Uhr Mittagessen**  
Restaurant „Das Nägel“ (inkl. 1 Getränk)
- ▶ **15:00 Uhr Nachmittag zur freien Verfügung**  
Historische Altstadt lädt zum Bummeln ein
- ▶ **17:00 Uhr Rückfahrt**

**19. Oktober 2018**

### Anmeldung Senioren Aktiv Woche 15.10.2018 – 19.10.2018

Bitte abtrennen, gewünschte Veranstaltung/-en ankreuzen und in Ihrer Gemeinde abgeben.

#### Bitte beachten:

Der Anmeldeschluss für die Senioren Aktiv Woche ist der 05.10.2018 (Start ab 27.08.2018)!

#### Montag

\_\_\_ Adler Modemarkt u. Marktheidenfeld                      35,00 €  
(inkl. Frühstück, Mittagessen, Weinprobe)

#### Dienstag

\_\_\_ Wanderung und Märchen                                      10,00 €  
(Mittagessen und Kaffee/Kuchen Selbstzahler)

#### Mittwoch

Leben auf dem Land - heute und früher  
\_\_\_ Mittagessen Wittgensteiner Hof                              Selbstzahler  
\_\_\_ Filmvorführung, Kaffee und Kuchen  
Spinnstubengruppe, Lahnfelshalle                              5,00 €

#### Donnerstag

\_\_\_ Hof Fleckenbühl    10,00 €  
\_\_\_ Mittagessen Hof Fleckenbühl                                      Selbstzahler  
\_\_\_ *Rinderbraten mit Tomatensauce, frischem  
Marktgemüse, Kartoffelmajorangratin*                              13,50 €  
\_\_\_ *Geschnetzeltes vom Landschwein mit  
hausgemachten Butterknöpfele*                                      12,90 €  
\_\_\_ *Gemüsenedelpfanne mit Kirschtomaten*                              8,90 €  
\_\_\_ *Kaffee trinken Hofladen Fleckenbühl*                              Selbstzahler

#### Freitag

\_\_\_ Fritzlär, Zugfahrt + Frühstück/Getränke                      37,00 €  
Mittagessen (1 Getränk inkl.), Stadtführung