

Gesundheit ist den Menschen wichtig, das Motto heißt - ernähr dich richtig.

Man würde es ja allzu gern auch machen, doch heute, da gibt es nichts zu lachen.

Seitdem man sich damit befasst, ist einem das Essen manchmal eine Last,

denn alles, was da kreucht und fleucht, ist offenbar schon lang verseucht.

Der Wahnsinn hockt in Frikadellen, in Eiern längst schon Salmonellen, für die Verdauung anzubieten, das Müsli - voller Pestizide.

Auch Fisch scheint sich nicht mehr zu lohnen, weil in ihm Nematode wohnen,

und zu was soll man sonst noch raten, zu genveränderten Tomaten?

Was sonstiges Wachstum noch betrifft - welche Nahrung ist denn frei von Gift?

Es bleibt dir selber überlassen, dich einfach dem nur anzupassen.

Mach kein Gedöns mit deinem Gewissen, bei jedem kleinen Leckerbissen.

Da hat man neulich erst berichtet, von einem, der auf alles hat verzichtet,

um seine Gesundheit zu bewahren, der ward vom Auto umgefahren.